

# つなぐ道だより



日頃より温かいご支援を賜り、心より感謝申し上げます。  
西尾市議会議員を務めて1期4年間、皆様のお力添えを  
いただきながら、活動してまいりました。

1期目では、健康づくり対策、防災対策、そして  
日本の伝統文化の保護に力を注いでまいりました。

西尾市には、公共施設の長寿命化、雨水対策、  
一色町生田地区産廃問題、  
にしがま線を含む公共交通のあり方など、  
まだまだ解決すべき課題が山積しています。

皆様からいただいた税金が正しく使われているか、  
市役所の仕事が正しく行われているかを  
厳しくチェックし、是々非々の姿勢で  
行政に向き合いながら、より良い西尾市を目指して  
努力を続けてまいります。

これからも地域の皆様とともに歩み、  
皆様の声を市政に届けるため全力を尽くしてまいります。  
引き続きのご支援とご指導を賜りますよう、  
心よりお願い申し上げます。

# やまもと みちよ 山本道代

様々な活動に  
参加させていただきました！  
その他の活動



護衛艦「やはぎ」

蒲郡港へ初入港した護衛艦「やはぎ」に乗艦してきました。



西尾祇園祭

西尾祇園祭の六方石フェスみどり川よくばりステージの司会を務めました。



大名行列で供侍になり、町を練り歩きました。



米沢上杉まつり

武禊式にて、紺地の旗を掲げ、上杉謙信公を先導しました。



西尾市歴史公園

旧近衛邸にてお抹茶をいただきました。

西尾市消防団消防操法発表会



西尾市機能別消防団女性分団として、技術発表会に参加し、参加者の皆さんにおもてなしをしました。

## プロフィール

やまもと みちよ  
**山本道代**

## 西尾市議会議員 (1期目)

- ・日本ヨーガ療法学会 ヨーガ療法士
- ・一般社団法人 政経倶楽部連合会 名古屋支部 幹事長
- ・一般社団法人 林英臣政経塾 塾士
- ・西尾市機能別消防団女性分団(令和3年1月~)
- ・自衛官募集相談員(令和6年3月~)

昭和52年 西尾市生まれ、花ノ木小学校卒業、西尾中学校卒業、私立安城学園高等学校卒業、愛知学泉大学経営学部卒業、マナーウ・ヨーガ研究所 設立(ヨーガ療法士取得)、高齢者向けレクリエーション企画代行会社を経て、令和3年6月西尾市議会議員初当選

座右の銘 足るを知る、一所懸命、稽古照今

好きな言葉 「人間(人)は一生のうち逢うべき人には必ず逢える。しかも一瞬早すぎず、一瞬遅すぎない時に」  
(森信三先生)



日々の活動を SNSで情報発信しています!  
Facebook

連絡先 山本道代 後援会事務所

〒 西尾市新川町御堂東29番地1  
☎ 0563-56-9359 ☎ 090-9185-3827  
✉ sunflowermichi1977@gmail.com



# 1期目の取り組み

## 健康

- 市民の健康意識の向上
- 健康まちづくり
- 口腔の健康と全身の健康
- 人生100年時代を見据えた介護予防活動の活性化



健康施策では、地域の皆様が気軽に健康づくりに取り組めるよう「椅子ヨガ教室」を開催しました。



## 防災

- 平時における災害への備えと取組
- 地域防災力を養う防災教育の必要性
- 消防団
- 災害時の消防活動と救急活動

防災分野では、機能別消防団の女性分団に所属し、救急救命の普及や防災訓練を通じて、災害時に迅速な対応ができる地域づくりを目指して活動してまいりました。

## 郷土愛

- 郷土愛を育む教育
- 郷土愛を育む歴史・文化資源の活用
- 郷土を大切に作る人材育成

日本の伝統文化を未来へ継承するため、文化財の保存や地域文化の振興にも力を注ぎ、地域の誇りを次世代へつなぐ取り組みを進めてまいりました。



みなさんの声を聞き  
想いをつなぐ  
代弁者になります!



## 子育て

- デジタル社会における子育て支援
- 仕事と育児・介護の両立支援に対する環境整備

## 環境

- 一色町生田地区の産廃問題

# 想いをつなぐ

## 1 健康寿命の延伸

いつまでも心と身体が健康で、生き活きと自立した生活を過ごせるよう、ウォーキングやヨガ、太極拳など、適度な運動を日常生活に取り入れる健康寿命の延伸の施策と「8020運動」をはじめとした健康づくり対策を推進します。

## 2 居場所づくり

子どもから子育て中の女性や高齢者など、誰もが安心して過ごせる居場所づくりを推進します。子育て中の女性が抱える課題に寄り添い、必要な支援を提供していきます。また地域のイベントや活動を通じて多世代の繋がりを深め、孤立を防ぐ施策に取り組みます。

## 3 歴史と伝統文化の継承

自国や地域の歴史、文化、そして郷土の偉人たちの学び、子どもたちのアイデンティティを確立する取り組みを推進します。また、お祭りや伝統芸能、文化財の保護に努め、次世代への継承に取り組みます。

## 4 地域の安心・安全を守る

子どもや女性の視点を重要視した防災対策や避難所運営を推進し、地域全体の防災教育を強化して防災意識を高めていきます。また雨水対策や災害に強いまちづくりを進め、安心して暮らせる地域社会の実現を目指します。

## 5 地域資源を活かした観光プロモーション

歴史や文化、美しい自然環境、抹茶やうなぎに代表される地域資源の魅力を最大限に引き出して全国にPRし、観光客を誘致して、地域経済の活性化を目指します。

